



### Mitos Médicos.

#### **Cesárea Mejor que Parto.**

No existen documentos científicos que demuestren que la cesárea es más segura que el parto natural; todos los estudios reportan una mayor incidencia de ingresos a cuidados intensivos por este tipo de cirugía.

#### **La Motorización Intra-Parto Salva la Vida del Bebé.**

Este es un procedimiento aceptado al ingreso de un hospital; ya que sirve como documento legal de que las condiciones maternas y fetales son las adecuadas para poder continuar con el trabajo de parto. Sin embargo, no sólo no reduce la incidencia de complicaciones sino que gracias a la motorización se ha incrementado el número de cesáreas innecesarias debido a los falsos que este estudio presenta.

#### **Una Cesárea, Siempre Cesárea.**

Es posible tener un parto normal cuando las condiciones obstétricas son adecuadas, han transcurrido más de 18 meses desde la última cesárea y hacia el final del embarazo la parte del útero que previamente se abrió se observa normal.

#### **Los Medicamentos para el Dolor no Lastiman al Bebé.**

Todo medicamento que se utiliza para la mamá durante el tiempo de parto tiene efecto fetal directo a través de la sangre o indirecto debido a los cambios de la circulación que se presentan entre el útero, la placenta y el bebé.

#### **La Epistomía se Cura antes de una Rasgadura.**

No existe en la actualidad ningún estudio que sustente la realización de la epistomía. La mayoría de los doctores la realizan porque así lo aprendieron y por no confiar en que el bebé puede nacer sin provocar desgarros en la vagina.

Cuando hay rasgaduras ( en los primeros nacimientos sobre todo), en el 90% de los partos, la reparación es sencilla y no deja complicaciones futuras en la madre.

#### **Es Mejor no Comer ni Beber Durante el Tiempo de Parto.**

Las recomendaciones oficiales no limitan la ingesta de líquidos y algunos alimentos durante el tiempo que dure la labor de parto. El ayuno es una rutina que algunos hospitales arbitrariamente llevan a cabo.

#### **La Pareja o la Instructora de Psicoprofilaxis Interfieren en el Parto.**

El secreto del parto es proveer a la madre un ambiente cálido, de paz y seguridad en el cual no puede faltar el padre. Y por si fuera poco, está demostrado que al tener una educadora perinatal durante el tiempo del parto se reduce la incidencia de cesáreas innecesarias, de epistomías y de ingresos de recién nacidos a cuneros.

#### **Mayor de 35 años, parto más difícil.**

Es cierto que la edad influye en muchos de los eventos del cuerpo, incluyendo el nacimiento; sin embargo, lo que importa más que la edad son las condiciones de la mamá, el bebé y la interacción entre ellos durante el parto.